

三陸9市町村・四半期定点票

発行 2026-08-27 / 版 v1.0.0 / 次回 2026年11月下旬(予定)

石田祐太が運営する非公式サイトです。行政の作成物ではありません。

この3か月の記録

県推計人口の4月1日から7月1日の動きは、宮古市 -269人（-0.62%）、山田町 -128人（-1.02%）、大槌町 -83人（-0.86%）、釜石市 -136人（-0.49%）、大船渡市 -107人（-0.35%）、住田町 -53人（-1.24%）、陸前高田市 -97人（-0.60%）、気仙沼市 -246人（-0.45%）、南三陸町 -94人（-0.87%）です。人口増減と住宅着工は、前年同期の値も同じ表に並べています。

市町村	推計人口 2026年7月1日	2026年4月1日～7月1日 増減 人（率）	（参考）2025年 同期増減 人（率）	住宅着工 2026年4～6月	（参考）2025年 同期
宮古市	43,324人	-269人（-0.62%）	-257人（-0.58%）	19戸	10戸
山田町	12,426人	-128人（-1.02%）	-93人（-0.72%）	3戸	15戸
大槌町	9,572人	-83人（-0.86%）	-75人（-0.75%）	2戸	2戸
釜石市	27,585人	-136人（-0.49%）	-273人（-0.96%）	5戸	11戸
大船渡市	30,440人	-107人（-0.35%）	-204人（-0.65%）	16戸	12戸
住田町	4,234人	-53人（-1.24%）	-30人（-0.68%）	1戸	1戸
陸前高田市	16,111人	-97人（-0.60%）	-81人（-0.49%）	4戸	6戸
気仙沼市	53,874人	-246人（-0.45%）	-224人（-0.41%）	19戸	17戸
南三陸町	10,756人	-94人（-0.87%）	-109人（-0.98%）	2戸	1戸

出典: 岩手県・宮城県「毎月人口推計」、国土交通省「建築着工統計調査」を基に三陸ハピネスが加工 / 版 v1.0.0

月ごとの推計人口を、固定順で見ます。

石田祐太が運営する非公式サイトです。行政の作成物ではありません。

県が公表する各月1日現在の推計人口と、年1回の住民基本台帳人口を並べています。両者は定義と基準日が異なります。

市町村	4月1日	5月1日	6月1日	7月1日	住基人口 1月1日
宮古市	43,593	43,452	43,390	43,324	44,562
山田町	12,554	12,495	12,455	12,426	13,508
大槌町	9,655	9,626	9,602	9,572	10,213
釜石市	27,721	27,665	27,649	27,585	28,097
大船渡市	30,547	30,506	30,465	30,440	31,392
住田町	4,287	4,259	4,238	4,234	4,547
陸前高田市	16,208	16,153	16,133	16,111	16,802
気仙沼市	54,120	54,005	53,943	53,874	55,055
南三陸町	10,850	10,806	10,782	10,756	11,195

出典: 岩手県・宮城県「毎月人口推計」、総務省「住民基本台帳に基づく人口」を基に三陸ハピネスが加工 / 版 v1.0.0

内訳を載せない理由
自然増減と社会増減は、岩手県と宮城県で公表上の定義がそろわないため掲載していません。市町村別の四半期の転入・転出・純移動も、月次の原典がないため掲載していません。

管内の求人倍率と、市町村の着工戸数です。

石田祐太が運営する非公式サイトです。行政の作成物ではありません。

有効求人倍率（2026年6月・原数値）

ハローワーク管内の値で、市町村別の値ではありません。

管内	管轄市町村	倍率（倍）
ハローワーク宮古	宮古市、山田町、岩泉町、田野畑村	0.87
ハローワーク釜石	釜石市、大槌町	0.82
ハローワーク大船渡	大船渡市、陸前高田市、住田町	0.77
ハローワーク気仙沼	気仙沼市、南三陸町	0.97

出典: 岩手労働局・宮城労働局「安定所別有効求人倍率」を基に三陸ハビネスが加工 / 版 v1.0.0

新設住宅着工戸数

市町村	4月	5月	6月	2026年 3か月計	(参考) 2025年 4～6月計
宮古市	5	6	8	19	10
山田町	2	0	1	3	15
大槌町	0	1	1	2	2
釜石市	1	1	3	5	11
大船渡市	7	5	4	16	12
住田町	1	0	0	1	1
陸前高田市	1	2	1	4	6
気仙沼市	3	8	8	19	17
南三陸町	1	0	1	2	1

出典: 国土交通省「建築着工統計調査」表17を基に三陸ハビネスが加工 / 版 v1.0.0

前年同期（2025年4月～6月）は、同じ原典・同じ抽出条件で取得した値です。差の評価はしていません。

石田祐太が運営する非公式サイトです。行政の作成物ではありません。

指標の定義

県推計人口 県が毎月公表する各月1日現在の市町村別総人口です。	住民基本台帳人口 2026年1月1日現在の総計です。県推計人口とは定義が異なります。	新設住宅着工 建築着工統計調査の市区町村別・新設住宅の戸数です。	有効求人倍率 2026年6月の原数値です。ハローワーク管内単位で、市町村別ではありません。
---	--	--	---

原典一覧

統計名	表ID・資料ID	抽出条件	取得日	加工者
岩手県「毎月人口推計」	iwate-suikei-2026-04 / iwate-suikei-2026-05 / iwate-suikei-2026-06 / iwate-suikei-2026-07	各月1日現在、市町村別総人口	2026-08-27T18:53:19+09:00	三陸ハピネス
宮城県「推計人口」	miyagi-suikei-2026-07	各月1日現在、市町村別総人口	2026-08-27T18:53:19+09:00	三陸ハピネス
総務省「住民基本台帳に基づく人口」	juki-2026	2026年1月1日、総計、市区町村別	2026-08-27T18:53:20+09:00	三陸ハピネス
国土交通省「建築着工統計調査」表17	chakko-2026-04 / chakko-2026-05 / chakko-2026-06	新設住宅、市区町村別、2026年4～6月	2026-08-27T18:53:21+09:00 / 2026-08-27T18:53:22+09:00 / 2026-08-27T18:53:23+09:00	三陸ハピネス
岩手・宮城労働局「安定所別有効求人倍率」	kyujin-iwate-2026-06 / kyujin-miyagi-2026-06	2026年6月、安定所別、原数値	2026-08-27T18:53:23+09:00	三陸ハピネス

出典: 上記の各原典を基に三陸ハピネスが加工 / 版 v1.0.0

引用文例

一般質問 言える事実： 宮古市の県推計人口は、2026年4月1日から7月1日までに-269人動きました。 この数字から言えないこと： 変動の背景や個別施策との関係は、この値だけでは判断できません。 本資料は行政の見解・原因分析ではありません。	計画資料 言える事実： 宮古市の2026年7月1日現在の県推計人口は43,324人です。 この数字から言えないこと： 将来の人口や施策の結果を、この値から断定することはできません。 本資料は行政の見解・原因分析ではありません。	補助金申請 言える事実： 宮古市の2026年4～6月の新設住宅着工は19戸です。 この数字から言えないこと： 事業の必要性や成果を、この戸数だけで示すことはできません。 本資料は行政の見解・原因分析ではありません。
---	---	---

訂正履歴 v1.0.0 初版 (2026-08-27)	訂正窓口 連絡先を確認する	利用報告 (任意) 「どの会議で使ったかを一言で」の定型文を開きます。 LINEで一言送る	追加の確認が必要なとき この会議向けに追加分析できます。 自社版・経営判断メモを見る
---------------------------------------	---	---	--