

米の相対取引価格は3年で大きく上がった一方、民間在庫は前年を上回っています。資材と飼料は基準年より高いままです。気仙4市町の産出額は合計139.1億円のうち畜産が114.7億円で、柱はブロイラーや豚です。耕種は気仙沼市が11.0億円と厚く、ほかの3市町では点在します。いま最も判断しにくいのは、限られた人手と資金を、作付けの見直し、直販、鳥獣対策、地域計画の受け手のどれへ先に割くかです。本稿では、2026年8月20日までに確認できた公表資料から、地元の数字と国内・世界の動きをつなぎます。取れなかった数字は、取れなかったと記します。

気仙圏のいま

本稿の「気仙圏」は、岩手県の気仙地方（大船渡市・陸前高田市・住田町）に、通勤や買い物で日常的につながる宮城県気仙沼市を加えた4市町を指します。行政上の「気仙地方」は2市1町ですが、本シリーズは生活と商いの範囲で見るため気仙沼市を含めます。岩手県と宮城県にまたがるので、県単位の統計はどちらの県のものかを明記し、市町別に取りれる数字は市町ごとに示します。

令和5年の農業産出額は、[住田町65.7億円](#)（畜産62.5のうち豚28.7・ブロイラー32.6）、[大船渡市35.6億円](#)（畜産33.6のうちブロイラー32.4）、[気仙沼市20.9億円](#)（耕種11.0、畜産9.9）、[陸前高田市16.9億円](#)（果実3.6、畜産8.7のうちブロイラー8.4）です。2020年センサスの経営体は陸前高田313、大船渡169、住田264、気仙沼684。基幹的従事者はそれぞれ378人（65歳未満63人）、201人（45人）、330人（75人）、748人（136人）です。平均年齢は取れませんでした。全国の経営体は[2025年センサス概数で82万8千](#)（5年前比▲23.0%）ですが、4市町値は未取得です。令和6年の耕地は陸前高田791ha、大船渡628ha、住田899ha、気仙沼1,500ha。荒廃農地の4市町面積は取れませんでした。

水稻の令和6年産収穫は気仙沼2,430t、陸前高田1,340t。[たかたのゆめ](#)は令和7年産の特別栽培米表示で大船渡市農業協同組合が栽培責任者として公表されており、[きゅうり](#)は陸前高田・住田、[ピーマン](#)は大船渡が中心です。全国の相対取引価格（玄米60kg、税込）は[令和7年10月の令和7年産が37,058円](#)です。民間在庫は令和8年5月末223万玄米トン。肥料・飼料・燃料の4市町価格は取れず、全国の令和6年農業生産資材総合指数は120.6、うち飼料は140.5（令和2年＝100）です。畜産・酪農の収支と4市町別の鳥獣被害額も未確認で、令和6年度は岩手4.1億円、宮城1.4億円までです。[産直はまなす](#)と道の駅高田松原（2024年10月報道で来場累計300万人）は公表されていますが、売上は不明です。みどり認定の全国件数はHTMLから取れず、地域計画は4市町とも公告済みです。

国内で起きていること

FAOの穀物価格指数（2014–2016＝100）は2026年7月平均113.8で、前月比＋3.4%、前年同月比＋6.9%です。公表日は2026年8月7日。総合指数は同月131.1、2022年3月ピーク比では18.2%低い水準です。

日本の食料自給率は令和7年度、カロリーベース37%（前年度比－1ポイント）、生産額ベース66%（＋2ポイント）です。米の消費減と民間在庫増が、カロリー側の説明として示されています。令和6年の農産物輸入額は9兆5,461億円（＋5.4%）。国・地域別は米国1兆9,409億円が最大で、次いで中国、豪州、タイ、カナダ、ブラジル。上位6か国で約6割。小麦はカナダ・米国・豪州で99.8%です。

2025年の農林水産物・食品輸出額は1兆7,005億円（+12.8%）でした。内訳は農産物1兆1,008億円、林産物735億円、水産物4,231億円、少額貨物1,031億円。輸出先は米国、香港、台湾の順です。令和6年度の農産物直売所の年間販売は1兆1,344億円（+0.7%）でした。農産物ECの全国公的伸び率と、ふるさと納税に占める農産物の公式構成比は確認できませんでした。

世界で起きていること

総合の食料価格指数は2022年春より低い一方、2026年7月の穀物指数は前年同月を上回っています。日本の小麦がカナダ・米国・豪州で99.8%であるように、主食用の輸入は相手国に限られます。配合飼料の工場渡価格の連続原表は取れませんでした。配合飼料価格安定制度が民間と国の基金から補填する仕組みとして残っています。気仙4市町の産出はブロイラーと豚が厚いため、海外の穀物の動きは、米価とは別の経路で収支に入ります。

気温の上昇は作柄にも出ています。令和6年地球温暖化影響調査レポート（令和7年9月26日公表）は、令和6年の年平均気温偏差を+1.48℃とし、観測史上で最も高いと記しています。水稻の白未熟粒は東日本で3〜4割の地域、りんごの着果不良は北日本で6〜7割の地域と報告されています。高温耐性品種は20.6万ha、主食用の16.4%です。施設園芸の燃料費の全国公式指数は取れませんでした。

いま取れる打ち手

- 品目ごとの手取りを先に並べる。** 令和7年産は37,058円/60kgまで上がった一方、令和8年5月末の民間在庫は223万玄米トンと前年を上回ります。飼料指数は令和6年140.5です。相対取引価格の上昇だけでは手取りの増加を判断できません。米・野菜・畜産ごとに、販売額から資材費、飼料費、委託費、手数料、箱代、送料を差し引いて比較します。
- 直販は1品で測る。** 全国の直売所は令和6年度1兆1,344億円です。地元の産直はまなすと道の駅高田松原は公表されていますが、売上は不明です。手数料はポケマル23%、食べチョク19.7%（送料除外）です。東北全体・全国の例であり、地元の話ではありません。箱と送料のあと、再注文が残るかを1品で見ます。
- 地域計画の受け手を地区で確かめる。** 令和7年4月末で受け手未定は134万ha（約31.7%）でした。陸前高田は10地区、大船渡は8地区（令和8年3月31日公告）、住田は11地区、気仙沼は7地域（2026年1月28日更新）です。判断は公告済みの目標地図から入ります。
- 使える制度を、締切のある順に確かめる。** 2026年8月20日時点です。水田活用の直接支払交付金は、飼料用米の一般品種を令和6年産以降、段階的に引き下げます。窓口は農林水産省の制度ページです。新規就農者育成総合対策（2026年7月時点）は、準備資金が最大2年・年165万円、経営開始資金が最大3年・年165万円。岩手県の案内ページは令和4年8月31日更新で年150万円の記載が残っているため、申請時は準備資金を岩手県農業普及技術課、経営開始資金を各市町村農政担当課へ確認します。相談は岩手県農業公社です。宮城県は準備資金がみやぎ農業振興公社で、経営開始資金は年150万円と165万円で資料が割れています。県内の適用額は、金額を掲載していない県の総合案内ページだけでは確定できな

いため、国の令和8年度制度ページと、交付主体である公社または市町村へ確認します。4市町独自の上乗せは確認できませんでした。鳥獣被害防止総合対策交付金は防止計画が前提で、陸前高田と大船渡は令和5～7年度計画を公表していますが、いずれも計画期間が終わっており、令和8年度の現行計画は確認できませんでした。住田の計画本文と4市町別の被害額も確認できませんでした。

中でやらなくていい仕事

手元に残すのは、作付け、防除、出荷規格、取引条件、最終価格、農地の貸し借りです。統計の拾い出し、品目別の手取り表、直売の商品説明、写真と投稿、補助金の締切確認と申請書の下書きは、確認点を決めれば外へ切り出せます。

外へ渡す際は、原価、使ってよい写真、言ってはいけない表現を分け、公開前の判断を手元に残します。無料で使える窓口もあります。各市町の商工会・商工会議所の専門家派遣と、岩手県・宮城県のよろず支援拠点です。税、労務、販路、ITを、公開前の判断は手元に残したまま相談できます。

石田祐太（三陸ハピネス・陸前高田）には、地域・業種調査、出典整理、産直やふるさと納税の説明文、展示会資料の下ごしらえを頼めます。経営判断を代わるのではなく、判断と発信に使える材料を整える役割です。

この記事で見た資料

- 農林水産省・わがマチわがムラ（陸前高田市） — <https://www.machimura.maff.go.jp/machi/contents/03/210/details.html>
- 農林水産省・わがマチわがムラ（大船渡市） — <https://www.machimura.maff.go.jp/machi/contents/03/203/details.html>
- 農林水産省・わがマチわがムラ（住田町） — <https://www.machimura.maff.go.jp/machi/contents/03/441/details.html>
- 農林水産省・わがマチわがムラ（気仙沼市） — <https://www.machimura.maff.go.jp/machi/contents/04/205/details.html>
- 農林水産省・2025年農林業センサス結果の概要 — <https://www.maff.go.jp/j/press/tokei/census/251128.html>
- JA全農いわて・令和7年産特別栽培米表示（たかたのゆめ） — <https://www.junjo.jp/brand/kome/tokusai/0801.pdf>
- JAおおふなと・農業情報 — <https://www.jaiwate.or.jp/ofunato/einou/agriculture/>
- 農林水産省・米の相対取引価格（令和7年10月） — <https://www.maff.go.jp/j/press/nousan/kikaku/251118.html>
- 農林水産省・民間在庫（令和8年5月末） — <https://www.maff.go.jp/j/press/nousan/kikaku/260630.html>

- ALIC・農業物価統計の整理 — https://www.alic.go.jp/joho-c/joho05_003904.html
- 東北農政局・鳥獣被害 — <https://www.maff.go.jp/tohoku/seisan/tyozyu/higai/index.html>
- 高田観光協会・産直はまなす — <https://takanavi.org/gift/%E7%94%A3%E7%9B%B4%E3%81%AF%E3%81%BE%E3%81%AA%E3%81%99/>
- 東海新報・道の駅高田松原来場 — <https://tohkaishimpo.com/2024/10/16/456261/>
- 農林水産省・地域計画（東北） — https://www.maff.go.jp/j/keiei/koukai/chiiki_keikaku/tohoku.html
- FAO・食料価格指数 — <https://www.fao.org/worldfoodsituation/FoodPricesIndex/en/>
- 農林水産省・食料自給率 — https://www.maff.go.jp/j/zyukyu/zikyu_ritu/012.html
- 農林水産省・令和6年度食料・農業・農村白書（輸入） — https://www.maff.go.jp/j/wpaper/w_maff/r6/r6_h/trend/part1/chap2/c2_4_00.html
- 農林水産省・2025年農林水産物・食品の輸出実績 — https://www.maff.go.jp/j/press/yusyutu_kokusa_i/kikaku/260203.html
- 農林水産省・6次産業化総合調査 — <https://www.maff.go.jp/j/tokei/kouhyou/rokujika/>
- 農林水産省・配合飼料価格安定制度 — https://www.maff.go.jp/j/chikusan/sinko/lin/l_siryo/haigou/index.html
- 農林水産省・令和6年地球温暖化影響調査レポート — <https://www.maff.go.jp/j/press/nousan/kankyo/250926.html>
- ポケットマルシェ・生産者向け手数料 — <https://producer.pocket-marche.com/>
- ECのミカタ・食べチョク手数料 — <https://ecnomikata.com/ecnews/37573/>
- 農林水産省・地域計画 — https://www.maff.go.jp/j/keiei/koukai/chiiki_keikaku.html
- 陸前高田市・地域計画 — https://www.city.rikuzentakata.iwate.jp/machizukuri_sangyo/sangyo/nogyo/1/8022.html
- 大船渡市・地域計画 — <https://www.city.ofunato.iwate.jp/archive/p20260416223251>
- 住田町・地域計画 — <https://www.town.sumita.iwate.jp/docs/2024011000017/>
- 気仙沼市・地域計画 — <https://www.kesennuma.miyagi.jp/sec/s086/chiikikeikaku/20250217111304.html>
- 農林水産省・水田活用の直接支払交付金 — <https://www.maff.go.jp/j/syouan/keikaku/soukatu/220816.html>
- 農林水産省・新規就農者育成総合対策 — https://www.maff.go.jp/j/new_farmer/n_syunou/roudou.html
- 岩手県・新規就農支援 — <https://www.pref.iwate.jp/agri/i-agri/2004700/2004707/2004709.html>
- 岩手県農業公社・就農相談 — <https://www.i-agri.or.jp/try/try-top/>
- みやぎ農業振興公社・就農準備資金 — <https://miyagi-syunoshien.com/pages/32/>
- 宮城県・新規就農 — <https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/nosin/shinkisyunou.html>

- 農林水産省・鳥獣被害防止総合対策交付金 — <https://www.maff.go.jp/j/seisan/tyozyu/higai/index.html>
- 陸前高田市・鳥獣被害防止計画 — https://www.city.rikuzentakata.iwate.jp/shisei_shinokeikaku/shinokeikaku/4693.html
- 大船渡市・鳥獣被害防止計画 — <https://www.city.ofunato.iwate.jp/archive/contents-18436>