

人数が減り、高齢の比率だけが上がるこの地域で、限られた職員と加算を、採用、処遇、機器のどれに先に回すか。気仙圏の介護・福祉事業者がいま最も判断しにくいのは、この順番を先に付けることです。本稿では、2026年8月20日までに確認できた公表資料から、4市町の足元を国内の人材と報酬、世界の高齢化となぎ、締切のある制度から確かめる順を示します。取れなかった数字は埋めず、全国の数字と地元の数字は混ぜません。

気仙圏のいま

本稿の「気仙圏」は、岩手県の気仙地方（大船渡市・陸前高田市・住田町）に、通勤や買い物で日常的につながる宮城県気仙沼市を加えた4市町を指します。行政上の「気仙地方」は2市1町ですが、本シリーズは生活と商いの範囲で見ると気仙沼市を含めます。岩手県と宮城県にまたがるので、県単位の統計はどちらの県のものかを明記し、市町別に取れる数字は市町ごとに示します。

岩手県の住民基本台帳（令和7年10月1日）では、大船渡市31,012人・高齢化率40.6%、陸前高田市16,436人・43.2%、住田町4,370人・48.5%（県計36.0%）です。気仙沼市は令和7年3月31日で55,716人・41.3%、75歳以上13,657人（24.5%）（県計29.7%）です。岩手3市町の後期高齢者比率は取れませんでした。社人研の令和5年推計では、2050年の総人口は陸前高田市9,617人、大船渡市19,269人、住田町2,475人、気仙沼市31,848人で、65歳以上比率は、陸前高田市が2030年45.7%から2050年55.1%へ上がり、他3市町も2050年に約51～52%です。

要介護認定は、大船渡市が令和5年に2,410人、気仙沼市は令和5年6月時点の第1号4,671人です。陸前高田市・住田町の最新認定者数、4市町の給付費推移、全国・県平均との同一時点比較は確認できませんでした。第9期保険料基準月額は大船渡市5,190円、陸前高田市5,800円、住田町6,400円、全国加重平均6,225円です。気仙沼市の公式本文値は未確認です。

JMAPの施設数／定員は陸前高田市42／454、大船渡市69／673、住田町13／79、気仙沼市132／885です。従事者数と空き・待機は取れませんでした。ハローワーク大船渡（令和8年6月）の介護関係は1.32倍（求人50／求職38）で、県計1.97倍を下回ります。離職率、倒産、報酬改定の影響、加算の取得率、賃金差、ハローワーク気仙沼の職業別は4市町では取れず、介護事業所の公式X発信もほぼ空白でした。

国内で起きていること

介護保険の認定者は、2000年4月末の218万人から令和5年度年報（令和6年3月末）の708万人（認定率19.4%）へ増え、令和8年5月分暫定（2026年8月10日公表）では739.4万人、月次給付費9,692億円です。令和5年度の費用額は11兆7,186億円です。2040年の政府推計は計画ベースで介護25.8兆円です。直近の認定率確定値は未確認です。

令和6年10月1日調査では活動中220,663事業所、訪問介護37,264、介護職員212.6万人です。必要数（2024年7月12日）は2026年度約240万人、2040年度約272万人です。離職率は12.4%、採用率は14.3%です。求人倍率は令和6年平均4.08倍（全産業1.14倍）、訪問介護員は2023年度14.14倍です。東京商工リサーチの倒産は2024年172件、2025年176件です。帝国データバンクは対象が異なるため並べません。

令和6年度改定率は全体+1.59%です。訪問介護は基本報酬を下げ、加算を2024年6月から一本化しました。WAM調査では、回答した訪問介護事業所の42.6%で前年同期比のサービス活動収益が2%以上減り、厚生労働省の集計では、訪問介護における介護職員等処遇改善加算（I）の取得割合は35.7%です。賃金は賞与込30.3万円、産業計38.6万円です。外国人は特定技能1号・介護が2025年12月末67,871人です。在留資格「介護」は令和7年6月末13,949人、同年末15,891人、技能実習（介護）は令和6年12月末20,065人、EPAは令和8年2月1日時点3,004人です。同一時点表と1人あたり費用の目安は取れませんでした。育成就労は令和9年4月1日施行予定で、介護の受入れ見込みは3万3,800人です。次期改定率は未定です。

世界で起きていること

OECDでは、65歳以上割合は2023年18.5%、2050年26.4%です。公的長期ケア支出は2023年平均でGDP比1.8%（オランダ4.1%、ギリシャ等は0.5%未満）、ベースラインで2050年にほぼ倍増しGDP比2.8%です。主要国の介護制度の中身を一枚に並べた公式比較は、今回取れていません。

民間調査の一例では、Grand View Researchが世界の高齢者ケアサービス市場を2030年に1,648.6十億米ドル、2023-2030年の年平均成長率6.3%としています。調査会社の定義は公的統計と一致せず、公的機関による単一の公式値は確認できませんでした。

日本への送り出しは、特定技能の在留増の中心がインドネシア、ミャンマー、ベトナム、フィリピンと整理されています。送り出し国の政策転換を一次資料で追った結果は、人数統計以上には掘れていません。東北では、いわき市の公表アカウントが特定技能の入職を発信していますが、東北全体・全国の例であり、地元の話ではありません。気仙の事業所が住まい・失敗談を自ら書いた投稿は、X内に見当たらず、見守りセンサーの全サービス一本の導入率も最新値としては取れていません。

いま取れる打ち手

1. **処遇改善加算の区分を、いまの取得状況から確かめる。** 訪問介護の基本報酬は引き下げられ、最上位の取得は訪問介護35.7%と在宅で低めです。賞与込の賃金は30.3万円と38.6万円です。加算の「制度がある」と手取りに乘るかを、自事業所の区分から確認します。
2. **採用は、SNSの本数より公的な窓口を先に並べる。** 岩手の介護職員は、現状推移だと2026年必要数26,052人に対し23,822人です。ハローワーク大船渡の介護関係は1.32倍です。全国の公表アカウントには、SNSだけでは応募が乗らない例があります。東北全体・全国の例であり、地元の話ではありません。先にハローワーク、岩手県社協の修学資金等貸付、陸前高田市の奨学金返還支援を確かめます。
3. **機器は、訪問の移動が消えない前提で小さく試す。** 介護テクノロジーの導入は特養91%、訪問介護39%とサービスで差があります。全国の公表アカウントでは、ICTでは移動時間が消えないとの発信もあります（東北全体・全国の例であり、地元の話ではない）。戻せる単位から効果を見ます。
4. **使える制度は、締切のある順に確かめる。** 2026年8月20日時点です。岩手県の介護テクノロジー導入等支援事業費補助金は、事前協議が7月7日から8月7日、一部は8月31日まで延長です。窓口は県の高齢者

支援担当（kaigo-robot@pref.iwate.jp／019-629-5444）です。宮城県の同名補助金は令和8年7月14日から8月14日で受付終了です。陸前高田市の介護・障がい施設職員奨学金返還支援は、令和7年度返還分の提出期限が令和9年2月26日で、窓口は福祉課介護係0192-54-2111です。宮城側は県の外国人介護人材受入支援と県社協の就職支援金貸付が並びます。育成就労は令和9年4月1日施行予定です。公式ページの日付を先に見ます。

中でやらなくていい仕事

夜勤の組み方、家族への説明、ケアの判断、BCPの中身、財務報告の最終確認は、現場の責任が要る仕事です。一方、制度の洗い出し、出典付きの市場整理、求人文と会社説明、補助金申請の下書き、記録や見守り機器の比較表は、確認点を決めれば外へ出せます。

外へ渡す前に、無料で使える窓口があります。陸前高田商工会、大船渡商工会議所、住田町商工会、気仙沼商工会議所の専門家派遣と、岩手県・宮城県のよろず支援拠点です。今回の調査材料では、これらの窓口の公式URLは採取していません。介護に特化した窓口は、上記の県社協・市福祉課・県高齢者担当です。

石田祐太（三陸ハピネス・陸前高田）には、地域・業種調査、出典整理、求人や会社の説明文、申請書類の下ごしらえを頼めます。経営判断を代わるのではなく、判断と発信に使える材料を整える役割です。

この記事で見た資料

- 岩手県・高齢者人口（住民基本台帳） — <https://www.pref.iwate.jp/kurashikankyou/fukushi/koureshi/torikumi/1003633.html>
- 宮城県・高齢者人口 — <https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/chouju/07koureisyzinkou.html>
- 国立社会保障・人口問題研究所・地域別将来推計人口 — <https://www.ipss.go.jp/pp-shicyoson/j/shicyoson23/t-page.asp>
- GD Freak・市区町村の将来推計（65歳以上比率） — <https://jp.gdfreak.com/public/detail/jp01005000001003210/2>
- 東海新報・大船渡市第9期介護保険 — <https://tohkaishimpo.com/2024/01/27/428017/>
- 気仙沼市・第9期計画資料 — https://www.kesenuma.miyagi.jp/sec/s039/02_20231030_kyoug1-1.pdf
- 住田町・第9期介護保険料 — <https://www.town.sumita.iwate.jp/docs/2024031400019/>
- 厚生労働省・第9期介護保険料 — https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_40211.html
- 日本医師会JMAP・介護施設集計 — <https://jmap.jp/cities/detail/city/3210>
- 岩手労働局・ハローワーク大船渡職業別求人倍率 — https://jsite.mhlw.go.jp/iwate-roudoukyoku/roudoukyoku/gyoumu_naiyou/antei/_106912.html
- 厚生労働省・介護保険制度施行直後の認定者 — <https://www.mhlw.go.jp/shingi/2003/05/s0527-3e1.html>

- 厚生労働省・令和5年度介護保険事業状況報告 — <https://www.mhlw.go.jp/topics/kaigo/osirase/jigyo/23/index.html>
- 厚生労働省・令和8年5月分介護保険事業状況報告（暫定） — <https://www.mhlw.go.jp/topics/kaigo/osirase/jigyo/m26/2605.html>
- 厚生労働省・2040年を見据えた社会保障の将来見通し — <https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000207382.html>
- 厚生労働省・令和6年介護サービス施設・事業所調査 — <https://www.mhlw.go.jp/toukei/saikin/hw/kaigo/service24/dl/press.pdf>
- 厚生労働省・第9期介護職員必要数 — https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_41379.html
- 介護労働安定センター・令和6年度介護労働実態調査 — <https://www.kaigo-center.or.jp/report/jittai/>
- 厚生労働省・介護関係職種の有効求人倍率資料 — <https://www.mhlw.go.jp/content/12000000/001485589.pdf>
- 東京商工リサーチ・老人福祉・介護事業の倒産 — https://www.tsr-net.co.jp/data/detail/1202283_1527.html
- 帝国データバンク・老人福祉事業者の倒産 — <https://www.tdb.co.jp/report/economic/20260217-welfare-br2025>
- 厚生労働省・令和6年度介護報酬改定率 — <https://www.mhlw.go.jp/content/12300000/001457963.pdf>
- 厚生労働省・処遇改善加算の一本化 — https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_37570.html
- 福祉医療機構・訪問介護の経営状況調査 — https://www.wam.go.jp/hp/wp-content/uploads/241227_No008.pdf
- 厚生労働省・賃金構造基本統計調査に基づく介護職員給与 — <https://www.mhlw.go.jp/content/12300000/001631039.pdf>
- 出入国在留管理庁・特定技能在留者数 — https://www.moj.go.jp/isa/applications/ssw/nyuukokukanri07_00215.html
- 出入国在留管理庁・在留外国人統計（令和7年6月末） — https://www.moj.go.jp/isa/publications/press/13_00057.html
- 出入国在留管理庁・在留外国人統計（令和7年12月末） — https://www.moj.go.jp/isa/publications/press/13_00062.html
- 厚生労働省・外国人介護人材の受入れ — <https://www.mhlw.go.jp/content/12000000/001679682.pdf>
- 厚生労働省・介護職員等処遇改善加算の取得状況 — <https://www.mhlw.go.jp/content/10200000/001390494.pdf>
- 出入国在留管理庁・育成就労分野別運用方針案 — <https://www.moj.go.jp/isa/content/001457603.pdf>
- OECD・将来の長期ケア支出 — https://www.oecd.org/en/publications/future-long-term-care-expenditure-trajectories-across-oecd-countries_800aba3e-en.html
- Grand View Research・高齢者ケアサービス市場 — <https://www.grandviewresearch.com/press-release/global-geriatric-care-services-market>

- 出入国在留管理庁・特定技能国籍別資料 — <https://www.moj.go.jp/isa/content/001459490.pdf>
- 福祉新聞・介護テクノロジー導入状況 — <https://fukushishimbun.com/series05/44615>
- 岩手県社会福祉協議会・介護福祉士修学資金等貸付 — <https://www.iwate-shakyo.or.jp/kenmin/shugaku.html>
- 陸前高田市・介護・障がい施設職員奨学金返還支援 — https://www.city.rikuzentakata.iwate.jp/kenko_fukushi/kaigo/8111.html
- 岩手県・介護テクノロジー導入等支援事業費補助金 — <https://www.pref.iwate.jp/kurashikankyou/fukushi/1083030/1099125.html>
- 宮城県・介護テクノロジー導入等支援事業 — <https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/chouju/r8kaigo-technology.html>
- 宮城県・外国人介護人材受入支援 — <https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/chouju/r8kaigo-ukeiresien.html>
- 宮城県社会福祉協議会・就職支援金貸付 — <https://www.miyagi-sfk.net/school-expenses-fund/page-6023/>