

夢アリーナたかた トレーニングジム 機材充実に関する市民アンケート 集計結果

集計日：令和8年8月16日 / 呼びかけ人：石田 祐太（夢アリーナたかた利用者）

アンケート回答 **21件** ・ 請願署名 **21名**（記名）

回答者は**10代以下から70代以上まで全世代**にわたり、**60代以上が11名と過半数**を占めます。本件が特定の層の要望ではないことを、この構成が示しています。

1 回答者の内訳（21件）

年代	10代以下	20代	30代	40代	50代	60代	70代以上
人数	1	4	1	1	3	5	6

現在の利用状況	利用している 19 / 以前利用していた 1 / 無記入 1
機材が整った場合	利用してみたい 16 / 条件が合えば 1 / 利用予定はないが趣旨に賛同 1 / 無記入 3
性別（記入分）	男性 11 / 女性 8

2 希望する機材・改善点（のべ件数）

区分	件数	内訳
下半身の機材	11	レッグプレス4／スクワット・足腰・下半身4／ひざのサポート1／アダクション1／ふくらはぎ1
フリーウェイト・ラック周り	9	バーベル2／ダンベル1／ベンチプレス1／パワーラック1／角度のつくベンチ1／フリーウェイト器具1／ベルト2
背中・肩・腕	9	懸垂バー2／ケーブル・ケーブルフライ2／ラットプルバー1／トライセップロープ1／肩2／腕1
使い方の支援・初心者／高齢者への配慮	7	説明書・使用方法の表示・初心者や高齢者でも使える機材・指導
腹筋・体幹	4	腹筋マシン／腹筋・お腹回り／脇腹
有酸素	2	トレッドミル／有酸素
混雑・スペース	1	器具が少なく順番待ちが生じる

単品の機材名で最多は**レッグプレス（4件）**。40代女性・60代女性・70代以上女性・30代男性から寄せられており、女性および高齢者が下半身を安全に鍛えられる機材への需要が高いことがうかがえます。

3 寄せられた声（原文）

「マシンを使いたくても使えない人（使い方がわからない）がいる。そこは改善した方がケガ防止にもなる」

30代・男性／現在利用中

「体組計の使い方がわからないので、簡単な説明書等があると有難い」

60代・女性／現在利用中

「器具が少ないので終わるまで待つ事がある。スペースが広いと楽かもしれない」

70代以上・男性／陸前高田市矢作町

「高年令でも使える簡単な物があると良い」

70代以上・女性／現在利用中

4 集計から見える2つの論点

① 既存設備が活かされていない	回答者21名のうち 7名（約3人に1人） が「使い方が分からない」「初心者・高齢者でも使いやすいものを」と回答。 使用方法の表示・説明資料の備付け・使い方講習 は、機材購入と異なり費用をほとんど要さず、安全（ケガ防止）にも直結します。
② 容量が不足している	「器具が少ないので終わるまで待つ事がある」との声があり、利用実態として器具数が不足しています。まず要望の多い下半身系から段階的に整備することで、限られた予算でも効果が期待できます。

5 署名者の住所内訳（記名21名）

区分	人数	内訳
陸前高田市内	12	高田町・矢作町・小友町・気仙町
市外	9	大船渡市8／住田町1（気仙圏からの広域利用者）

【集計の方法と注記】

- ・市民アンケート19枚、署名兼アンケート2枚の計21件を全数集計しました。請願署名簿は4葉・計20名で、うち1名は署名兼アンケートと重複しています（重複を除いた記名者は21名）。
- ・匿名アンケート19枚は氏名の記載がないため、署名者との重複を確認できません。したがって本資料では「アンケート21件」と「署名21名」を分けて記載しています。
- ・手書きの一部に判読できない箇所がありましたが、いずれも件数・順位には影響しません。
- ・回答内容は、教育委員会への要望および市議会への請願に関する集計・資料作成の目的にのみ使用しています。